

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette 	Crêpe au fromage	Emincé bicolore 	Pâté de campagne	Tomates vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau  Pommes de terre 	Boulettes de pois chiches   Panaché de haricots 	Tajine de poulet aux fruits secs  Semoule (bio)/légumes du tajine 	Poisson du jour au beurre blanc (SIQO)  Riz 	Porc au thym (SIQO)  Carottes à la crème 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Milk shake	Compote de fruits	Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**  
 \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
 \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
 \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles  
 \* Saveurs de Bain de Bretagne

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

  
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc  	Coquillettes au poulet	Terrine de poisson	Rome & l'Italie	Salade, Edam et Gouda 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé  Pommes de terre rissolées	Poisson Meunière  Epinards à la crème (lait bio) 	Saucisse   Purée		Chili végétarien   Riz 
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais  	Gâteau au yaourt		Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
\* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
\* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles  
\* Saveurs de Bain de Bretagne

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)	Tomates & mozzarella	Macédoine de légumes	Pastèque	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue  Carottes au cumin	Falafels de fèves et coriandre  Pommes de terre rissolées	Pizza  Salade verte	Bœuf à la méditerranéenne  Semoule	Filet de poisson sauce aurore - SIQO  Chou-fleur gratiné sauce béchamel
DESSERT	Yaourt fermier	Fruit frais	Panna cotta & coulis de fruits rouges	Entremets au chocolat	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Producteurs locaux**  
 \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
 \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
 \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles  
 \* Saveurs de Bain de Bretagne

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Salade de concombre 	Salade de riz au surimi 	Taboulé	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & Ketchup  Haricots verts	Sauté de porc - SIQO  Coquillettes 	Hot dog  Salade verte  	Hachis parmentier (lait local)   Salade verte 	Lieu sauce nantaise - SIQO  Riz 
DESSERT	Fromage blanc 	Fruit frais 	Compote & biscuit	Gâteau au chocolat	Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**  
 \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
 \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
 \* Sébastien Prel, maraîcher à Etreilles  
 \* Saveurs de Bain de Bretagne

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

  
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz au surimi	Crêpe au fromage	Céleri râpé sauce vinaigrette	Pastèque	Pâté de foie - SIQO
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé  Petits pois cuisinés - SIQO	Emincé de dinde Tandoori  Gratiné de courgettes, tomates & emmental	Filet de poisson meunière au citron  Riz basmati / Epinards à la crème (locaux)	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) / Légumes du tajine	Carbonara de poisson - SIQO  Farfalles
DESSERT	Fruit frais	Yaourt nature sucré	Liégeois à la vanille	Marbré	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles
- \* Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**